

¿QUÉ HACER EN CASO DE TERREMOTO?



www.coe.gov.do



INTENSIDAD Y MAGNITUD DE LOS TERREMOTOS

La magnitud está relacionada con la energía que ha sido liberada en el punto de la tierra, donde se ha generado un sismo. Para calcular la magnitud de un terremoto, es necesario registrar el movimiento que éste causa a la tierra con el instrumento que se llama sismógrafo.

¿QUÉ HACER DURANTE DE UN TERREMOTO?

- ✓ La primera recomendación es la de mantener la calma y extenderla a los demás.
- ✓ Cuando sienta un temblor, **AGÁCHESE**, y colóquese al lado de un escritorio, mesa o cama que sea fuerte, en posición fetal y cubriendo con sus brazos la cabeza.
- ✓ Aléjese de ventanas, libreros, espejos pesados, floreros colgantes y cualquier otro objeto pesado que pueda caer.
- ✓ Cuídese de pedazos de yeso, bloques o cualquier cosa que caiga del techo.
- ✓ Si está en un edificio y no le queda cerca un escritorio o mesa, colóquese contra una pared interior, protéjase la cabeza con los brazos; nunca use elevadores. No se asuste si suenan las alarmas por incendios, eso es normal.
- ✓ **Si está manejando**, salga de la carretera y deténgase, salga del carro, colóquese al lado de la puerta en posición fetal protegiendo la cabeza, evite puentes, elevados y cables eléctricos.
- ✓ Resguárdese debajo de lugares u objetos seguros y luego camine (no corra), diríjase a lugares abiertos libres de árboles, alambres eléctricos y edificios muy altos.
- ✓ No salga corriendo de la vivienda, es preferible esperar que pase el terremoto.
- ✓ Si está en un gran edificio no se precipite hacia las salidas, ya que las escaleras pueden estar congestionadas de gente.