

# ¿QUÉ HACER EN CASO DE TERREMOTO?



[www.coe.gov.do](http://www.coe.gov.do)

# ¿QUÉ ES UN TERREMOTO?

Son acumulaciones de energía súbitamente liberadas en forma de ondas que sacuden la superficie terrestre.

## ¿QUÉ HACER ANTES DE UN TERREMOTO?

- ✓ Decida cómo y dónde se reunirá su familia, si llegaran a separarse.
- ✓ Ubique los lugares peligrosos: ventanas, espejos, objetos colgantes y muebles altos que no estén bien sujetos.
- ✓ Haga simulacros: practique la ocurrencia de un sismo y colóquese usted y su familia en los lugares que ha determinado son seguros.
- ✓ Mantenga a mano una lista de los teléfonos de emergencias, incluyendo números de celulares.
- ✓ Consulte a un profesional en el área de la construcción y verifique la calidad de su vivienda o edificación.
- ✓ Prepare un plan de evacuación post-terremoto.
- ✓ Conozca la ubicación de los hospitales y la ruta más segura para llegar.
- ✓ Fije bien a las paredes los estantes, cuadros, espejos o cualquier objeto que pueda caer.
- ✓ No coloque objetos pesados en techos y paredes cercanos a las camas.
- ✓ Tenga a mano una linterna y un transistor, así como pilas de repuesto para ambos, mantas, y cascos o gorros acolchados, para cubrirse la cabeza.
- ✓ Almacene agua en recipientes de plástico y alimentos duraderos.

**WWW.COE.GOV.DO | COE: 809-472-0909**